宮崎市民プラザ イベントガイド

# サンプラザ

2022 7月号

令和４年度宮崎市民プラザ文化芸術企画事業

## 演劇公演

# 肉体改造クラブ
## ―女子高生版―

作・演出 古城十忍

ダイエット、ピアッシング…強迫観念のように身体を変えることに取りつかれた少女たちの心理をオムニバス形式で描く

～プロの演出家と芝居をつくろう～

という企画のもとに集まった宮崎の若い世代が劇作家で演出家の古城十忍さんとともにつくりあげた作品

チケット好評発売中

令和4年 7/28(木)

**時間**
昼公演 開場 13:00 開演 14:00
夜公演 開場 18:00 開演 19:00

**会場** 宮崎市民プラザ オルブライトホール

**入場料** 全席指定
一般 前売:2,000円 当日:2,400円
学生（大学生以下） 前売:1,000円 当日:1,200円

※前売券完売の場合、当日券はありませんので予めご了承ください。
※未就学児の入場はできません。
※料金代引による郵送販売も行っております。詳しくはお問合せ先まで。（郵送販売の手数料はお客様のご負担となります）

**チケット取扱い** 宮崎市民プラザ（2階 事務室）

●主 催：（公財）宮崎文化振興協会 宮崎市民プラザ　●協 賛：宮崎市
●企画・制作：どらまさるく

お問合せ▶宮崎市民プラザ 企画係 TEL.0985-86-7777
※月曜休館日（月曜日が祝日の場合はその翌日）

新型コロナウイルス感染拡大予防のお願い
マスク着用　検温　差し入れ・プレゼント　手指消毒　ソーシャルディスタンス
新型コロナウイルス感染症の影響により中止となる場合があります。予めご了承ください。

令和４年度宮崎市民プラザ文化芸術企画事業

０歳から３歳と保護者で楽しむコンサート

# 子どもの ための 音楽会

「Cantiamo（カンティアーモ）」による

## うたとピアノ

童謡メドレー　ドレミの歌　虹　ほか　※曲目は変更になる場合があります。

後藤　悠【ソプラノ】　友納真美【ソプラノ】　有馬　誠【テノール】　西岡幹洋【ピアノ】

**令和４年 7月14日(木)**

**入場無料** 要事前申込

開　場 10:00　開　演 10:30（終演11:10予定）

会　場 宮崎市民プラザ オルブライトホール

【申 込 先】右記QRコードから申込んでください。
（先着100組に達し次第締め切り）

【主　　催】（公財）宮崎文化振興協会　宮崎市民プラザ

【お問合せ】宮崎市民プラザ 企画係　TEL0985-86-7777（月曜休館日）

※新型コロナウイルス感染症の影響により中止になる場合があります。予めご了承ください。

## 「演劇公演『肉体改造クラブ』」のオーディションを行いました。

6/4(土)

7月28日（木）開催の令和４年度宮崎市民プラザ文化芸術企画事業「演劇公演『肉体改造クラブ』」のオーディションを６月４日（土）・５日（日）に行いました。本公演の作・演出をされる古城十忍さんを招いて、ワークショップ形式で行われました。古城さんがお見えになるということで、会場には緊張感が漂っていました。

オーディションでは、２人１組になってお互いを背中に乗せて体を上下に揺らす上半身のストレッチや、軽くジャンプしながら着地と同時に発声し、声と体を連動させるなどの動きを行いながら、徐々に緊張はほどけてきた様子でした。

「笑いの連鎖」では、グループを作り、声は出さずに、しかし大声で笑っているようなゆっくりとした動きで、それを隣の人に順にうつしていくということを行いました。

古城さんは、「手の動きが速いよ」「下半身をもっと動かして」などのアドバイスを送っていました。普段何気なく笑っていますが、いざ演技でしかもゆっくりとした動きはとても難しそうでした。

10時から17時まで、長時間にわたるオーディションでしたが、参加者の皆さんはとても充実した様子でした。さて、気になる配役は…？

**「演劇公演『肉体改造クラブ』」は7月28日（木）昼夜２回公演です。皆様のお越しをお待ちしております。**

6/5(日)

## 宮崎市民プラザ 文化芸術企画事業「Cantiamo！（カンティアーモ）～歌を愛するすべての人へ～」を開催しました！

Cantiamo（カンティアーモ）が主催し、宮崎市民プラザが共催の「Cantiamo！～歌を愛するすべての人へ～」を６月18日（土）に開催しました。

Cantiamoは、演奏を通してクラシックに興味を持っていただき、オペラの魅力や楽しさを発信していきたいという熱い思いを持った宮崎県内の声楽家、ピアニストの有志12人が集まって結成されたグループです。

Cantiamo第一回のコンサートは、「初めての方でも楽しめるオペラコンサート」。有名なオペラから抜粋した曲目を字幕と解説付きで演奏しました。

「オペラを身近に感じることができました！また行きたいです」「字幕のおかげで、歌の意味が分かり楽しめました」「素晴らしい歌声に感動しました」などの感想が届きました。ご来場いただきありがとうございました。

# 宮崎市民プラザ

指定管理者 公益財団法人宮崎文化振興協会

TEL 0985-24-1008　FAX 0985-29-2244
〒880-0001 宮崎市橘通西1丁目1番2号

休館日　毎週月曜日、及び年末年始（月曜日が祝日の場合はその翌日）

ホームページ　https://www.siminplaza.com/

Facebook　https://www.facebook.com/plazamiyazaki

交通アクセス
《車》宮崎自動車道宮崎ICより市街地方面へ国道220号線を北へ20分
《バス》橘通り１丁目バス停から徒歩３分
《JR》宮崎駅からバスで10分

駐車場
①地下駐車場（77台）２時間無料、２時間超は１時間につき100円
②松橋駐車場（39台）無料

### ご来館の際のお願い

- 出来るだけ乗り合わせまたは、公共の交通機関をご利用ください。
- 駐車場の台数には限りがありますので、駐車出来ない場合もございます。
- 周辺道路などへの駐車はご遠慮ください。

サンプラザ ネーミングについて　太陽の様に明るく、そして楽しく人々が集い・交流できる広場・施設を目指して「サンプラザ」としました。